

AU MENU

Du 06 au 10 janvier 2025



GALETTE DES ROIS



LUNDI 06

Sardines à la tomate
Paupiette de veau

Boulgour

 Fromage

 Fruit de saison

MARDI 07

 Taboulé

Lieu noir sauce épices
Carottes/courgettes/
navets/aubergines/
tomates/pois chiches

 Fromage

 Galette des rois

MERCREDI 08

Carottes râpées

Raviolis sauce tomate

Compote fraise

JEUDI 09

Soupe à l'oignon emmental

Jambon

 Pommes de terre
sautées

 Fromage

 Fruit de saison

VENDREDI 10

Salade verte grana et
croûtons

Potée de porc



Légumes
(Choux/carottes/pommes
de terre/navets)



Flan aux abricots

Les menus sont validés en commission des menus par un diététicien. Ils sont susceptibles d'être modifiés en fonction des aléas de livraison ou de tout autre imprévu.
Les menus sont téléchargeables sur le site internet www.nemours.fr



Dessert du jour



Produits locaux – Circuit court



Produits bio

Hôtel de ville : 39 rue du Docteur Chopy – CS 60410 – 77797 Nemours Cedex

Tél. : 01.64.45.04.14 - email : cuisine.centrale@ville-nemours.fr – www.nemours.fr