

AU MENU

Du 30 septembre au 04 octobre 2024



LUNDI 30

Salade d'avocats et crevettes
Escalope de dinde sauce à la crème
Haricots verts
Fromage
Fruit de saison

MARDI 01

Salade de riz
Duo de lentilles carottes colombo
Liégeois chocolat

MERCREDI 02

Carottes râpées
Boeuf mode
Purée de pommes de terre
Fromage blanc aux fruits

JEUDI 03

Salade verte féta croûtons
Pilon de poulet
Pâtes
Fromage
Fruit de saison

VENDREDI 04

Salade pommes de terre
Poisson sauce poireaux
Chou-fleur
Fromage
Roulé framboise

Les menus sont validés en commission des menus par un diététicien. Ils sont susceptibles d'être modifiés en fonction des aléas de livraison ou de tout autre imprévu. Les menus sont téléchargeables sur le site internet www.nemours.fr

Dessert du jour
Produits locaux – Circuit court
Produits bio

Hôtel de ville : 39 rue du Docteur Chopy – CS 60410 – 77797 Nemours Cedex
Tél. : 01.64.78.44.25 – Fax : 01.64.28.42.58
email : clsh@ville-nemours.fr – www.nemours.fr

AU MENU



Du 07 au 11 Octobre 2024



LUNDI 07

Betterave mozzarella
Cordon bleu
Pâtes à la tomate
Fromage
Fruit de saison

MARDI 08

Taboulé
Filet de colin sauce provençale
Ratatouille
Clafoutis

MERCREDI 09

Soupe aux champignons
Tarte au fromage et tomates
Salade verte
Fruit de saison

JEUDI 10
Menu terroir

Terrine de volaille
Sauté de porc à la sauge
Purée de pommes de terre
Yaourt aromatisé

VENDREDI 11

Radis beurre
Blanquette de dinde
Légumes (carottes poireaux navets)
Fromage
Trifle aux poires

Les menus sont validés en commission des menus par un diététicien. Ils sont susceptibles d'être modifiés en fonction des aléas de livraison ou de tout autre imprévu. Les menus sont téléchargeables sur le site internet www.nemours.fr

Dessert du jour
Produits locaux – Circuit court
Produits bio

Hôtel de ville : 39 rue du Docteur Chopy – CS 60410 – 77797 Nemours Cedex
Tél. : 01.64.78.44.25 – Fax : 01.64.28.42.58
email : clsh@ville-nemours.fr – www.nemours.fr